

SPANDA STUDIO相模原店 2月

	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
①10:00						Yamada 朝のほぐしヨガ	takahashi 骨盤調整	Mie アロマリラックス
②11:30						Yamada リラックスヨガ	sanre 産後ヨガ(子)	Mie ハタヨガ
③13:00								sanre マタニティー
④14:30								Yoko 骨盤調整
⑤16:00								Yoko ハタヨガ
⑦18:40							takahashi 陰ヨガ 80分	
⑧20:00								
	4	5	6	7	8	9		
①10:00	sanre ハタヨガ	定休日	sanre 11時~ 80分 ハタヨガ	Yamada 朝のほぐしヨガ	takahashi 骨盤調整	Mie アロマリラックス		
②11:30	aiko 陰・陽ヨガ		Einaga ヨガ初級	Yamada リラックスヨガ	sanre 産後ヨガ(子)	Mie ハタヨガ		
③13:00			Einaga アンチエイジング			sanre マタニティー		
④14:30						Yoko 骨盤調整		
⑤16:00						Yoko ハタヨガ		
⑦18:40	mayu アロマヨガ		aya デトックス					
⑧20:00	mayu リラックスヨガ		aya フローヨガ					
	11		12	13	14	15	16	
①10:00	sanre ハタヨガ	定休日	Mayumi BABY&産後ヨガ	Yamada 朝のほぐしヨガ	takahashi 骨盤調整	Mie アロマリラックス		
②11:30	aiko 陰・陽ヨガ		Mayumi ハタヨガI	Yamada リラックスヨガ	sanre 産後ヨガ(子)	Mie ハタヨガ		
③13:00			Einaga ヨガ初級			sanre マタニティー		
④14:30			Einaga アンチエイジング			Yoko 骨盤調整		
⑤16:00						Yoko ハタヨガ		
⑦18:40	mayu アロマヨガ		aya デトックス		takahashi 陰ヨガ 80分			
⑧20:00	mayu リラックスヨガ		aya フローヨガ					
	18		19	20	21	22	23	
①10:00		定休日	sanre 11時~ 80分 ハタヨガ	Yamada 朝のほぐしヨガ	takahashi 骨盤調整	Mie アロマリラックス		
②11:30			sanre 産後ヨガ(子)	Yamada リラックスヨガ	sanre 産後ヨガ(子)	Mie ハタヨガ		
③13:00			Einaga ヨガ初級			sanre マタニティー		
④14:30			Einaga アンチエイジング			Yoko 骨盤調整		
⑤16:00						Yoko ハタヨガ		
⑦18:40	mayu アロマヨガ		aya デトックス		takahashi 陰ヨガ 80分			
⑧20:00	mayu リラックスヨガ		aya フローヨガ					
	25		26	27	28	<div style="text-align: right;">店舗地図 ビル4F/(1Fは居酒屋)</div> 		
①10:00	sanre ハタヨガ	定休日	Mayumi BABY&産後ヨガ					
②11:30	aiko 陰・陽ヨガ		Mayumi ハタヨガI					
③13:00			Einaga ヨガ初級					
④14:30			Einaga アンチエイジング					
⑤16:00								
⑦18:40	mayu アロマヨガ							

⑧20:00	mayu リラックスヨガ				
--------	------------------------	--	--	--	---

※レッスン開始5分前までに入店するようお願い致します。 お時間を過ぎますと施錠させて頂く場合がございます

日
4
aya ヨガ初級
aya 骨盤ヨガ
Akko デトックス
Akko リラックス

10
Rie 陰・陽ヨガ
Rie ヨガ初級
Mai power
Mai power

17
aya ヨガ初級
aya 骨盤調整
Akko デトックス
Akko リラックス

24
Rie 陰・陽ヨガ
Rie ヨガ初級
Mai power
Mai power





います。