	SPA	ANDA	STUDI	O相模原	店	2月
	月	火	水	<u>木</u>	金 2	<u>±</u> 3
①10:00	2446	1		<b>Yamada</b> 朝のほぐしヨガ	takahashi 骨盤調整	Mie アロマリラックス
@11:30	- 4-45			<b>Yamada</b> リラックスヨガ	sanre 産後ヨガ(子)	Mie ハタヨガ
③13:00						sanre マタニティー
<b>4</b> 14:30	25.53	71				Yoko 骨盤調整
<b>⑤</b> 16:00		Control				Yoko ハタヨガ
⑦18:40					takahashi 陰ヨガ	
820:00	4		6	7	80分	
①10:00	sanre	5	Sanre	Yamada	8 takahashi	9 <b>Mie</b>
②11:30	ハタヨガ aiko		11時~ 8 0分	朝のほぐしヨガ Yamada	骨盤調整 sanre	アロマリラックス <b>Mie</b>
<b>③13:00</b>	陰・陽ヨガ	定休日	ハタヨガ <b>Einaga</b>	リラックスヨガ	産後ヨガ(子)	ハタヨガ <b>sanre</b>
<b>4</b> 14:30			ョガ初級 <b>Einaga</b>			マタニティー Yoko
<b>⑤</b> 16:00			アンチエイジング			骨盤調整 Yoko
<b>7</b> 18:40	mayu		aya = \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \			ハタヨガ
820:00	アロマヨガ <b>mayu</b> リラックスヨガ		デトックス <b>aya</b> フロ <b>ー</b> ヨガ			
	<u> </u>	12	13	14	15	16
①10:00	<b>sanre</b> ハタヨガ		Mayumi BABY&産後ヨカ	<b>Yamada</b> 朝のほぐしヨガ	takahashi 骨盤調整	<b>Mie</b> アロマリラックス
<b>2</b> 11:30	aiko 陰・陽ヨガ		<b>Mayumi</b> ハタヨガI	<b>Yamada</b> リラックスヨガ	Sanre 産後ヨガ(子)	<b>Mie</b> ハタヨガ
③13:00	122	定休日	Einaga ヨガ初級			sanre マタニティー
<b>4</b> 14:30			Einaga アンチェイジング			Yoko 骨盤調整
<b>⑤</b> 16:00						Yoko ハタヨガ
⑦18:40	mayu アロマヨガ		<b>aya</b> デトックス		takahashi 陰ヨガ	
820:00	<b>mayu</b> リラックスヨガ		<b>aya</b> フロ <b>ー</b> ヨガ		80分	
	18	19	20	21 Yamada	22 takahashi	23 <b>Mie</b>
①10:00			sanre 11時 ~ 8 0 分	朝のほぐしヨガ	骨盤調整	アロマリラックス <b>Mie</b>
<b>2</b> 11:30		<b>宁</b>	ハタヨガ	<b>Yamada</b> リラックスヨガ	Sanre 産後ヨガ(子)	ハタヨガ
③13:00		定休日	Einaga ヨガ初級			sanre マタニティー
<b>4</b> 14:30			Einaga アンチエイジング			Yoko 骨盤調整
<b>⑤</b> 16:00	<b>200</b>		aya		takabashi	Yoko ハタヨガ
⑦18:40	mayu アロマヨガ		デトックス aya		takahashi 陰ヨガ	
820:00	<b>mayu</b> リラックスヨガ		フローヨガ	0.0	80分	
①10:00	25 sanre	26	27 Mayumi	28	l I	店舗地図
<b>②11:30</b>	ハタヨガ aiko 陰・陽ヨガ		BABY&産後ヨガ Mayumi ハタヨガ I			L*N4F/(1Fは居酒屋 
313:00		定休日	L ハダヨガユ Einaga ヨガ初級		相模原一丁目	相模原駅前
<b>4</b> 14:30			コ ガ 初 叙 <b>Einaga</b> アンチエイジング			ハチンコスに 相模原プラヤ
⑤16:00						<u> </u>
⑦18:40	<b>mayu</b> アロマヨガ				相様レー	相模原 ニ丁目

®20:00 mayu リラックスヨガ

※レッスン開始5分前までに入店するようお願い致します. お時間を過ぎますと施錠させて頂く場合がごさ

$\Box$
4
aya
ヨガ初級
aya
骨盤ヨガ
Akko
デトックス
Akko
リラックス

10
Rie
陰・陽ヨガ
Rie
ヨガ初級
Mai
power
Mai
power

17
aya
ヨガ初級
aya
骨盤調整
Akko
デトックス
Akko
リラックス

24 Rie 陰・陽ヨガ Rie ヨガ初級 Mai power Mai power



